

## *Regulamin Biegu*

### **33. Bieg Legionów Bieg Małego Legionisty**

#### **I Organizator biegu:**

Miasto Ustroń - Wydział Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki, tel. 33 857 93 28, e-mail: [promocja@ustron.pl](mailto:promocja@ustron.pl)  
Pomiary Czasu.pl, e-mail: [biuro@pomiaryczasu.pl](mailto:biuro@pomiaryczasu.pl)

#### **II Termin i miejsce:**

1. Impreza odbędzie się w dniu 5 listopada 2023 roku (niedziela).
2. Start i meta na Stadionie Miejskim im. Jana Gomoli, ul. Sportowa 5, 43-450 Ustroń.
3. Bieg główny na dystansie 10 km przeprowadzony będzie utwardzoną trasą tj. chodnikiem wzdłuż ul. Sportowej, a następnie ścieżką rowerową na wale rzeki Wisły na odległość 5 km w kierunku Skoczowa, nawrót mostem na wysokości Karczmy „Swojskie Jadło” i bieg powrotny lewym brzegiem Wisły do Stadionu Miejskiego.
4. Długość trasy biegu głównego wynosi 10 km po terenie utwardzonym (nawierzchnia asfaltowa lub szutrowa).
5. Dla dzieci i młodzieży w zależności od wieku przewidziano dystanse ok. 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m na boisku Stadionu Miejskiego ze sztuczną nawierzchnią.
6. Bieg odbywa się przy nieograniczonym ruchu pieszym i rowerowym.
7. Przebieg trasy przedstawiono na dołączonej mapie.

#### **III Zgłoszenia i harmonogram zawodów:**

1. ZGŁOSZENIE osoby dorosłej w biegu na 10 km WYŁĄCZNIE poprzez formularz zgłoszeniowy podany w linku do zapisów.
2. OPŁATA STARTOWA w wysokości 50,00 zł WYŁĄCZNIE podczas procesu rejestracji (e-przelew) do dnia 03.11.2023 r. do godz. 12:00 (piątek).
3. O zgłoszeniu do udziału w imprezie decyduje potwierdzenie wpłaty online. W dniu zawodów organizator nie przyjmuje zgłoszeń na bieg główny. Płatności wyłącznie on-line podczas procesu rejestracji.
4. ZGŁOSZENIE dziecka do biegu „Małego Legionisty” poprzez formularz zgłoszeniowy online podany w linku do zapisów lub w godz. 10:00 - 12:00 w Biurze Zawodów na Stadionie Miejskim w Ustroniu, ul. Sportowa 5. Udział w biegu dzieci jest BEZPŁATNY.
5. Link do zapisów: [https://www.pomiaryczasu.pl/event/33\\_bieg\\_legionow\\_10\\_km/](https://www.pomiaryczasu.pl/event/33_bieg_legionow_10_km/)
6. Organizator dopuszcza możliwość zwrotu 50% wysokości wpisowego, ale tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować organizatora e-mailem [biuro@pomiaryczasu.pl](mailto:biuro@pomiaryczasu.pl) w terminie do 30.10.2023 do godz. 18.00.
7. W przypadku rezygnacji ze startu po w/w terminie, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.
8. Organizator przewiduje limit 200 uczestników dla dystansu 10 km i ma prawo zamknąć zapisy wcześniej po osiągnięciu ustalonych limitów.
9. W ramach pakietu startowego biegu na 10 km uczestnik otrzymuje: numer startowy z chipem, elektroniczny pomiar czasu, ciepły posiłek regeneracyjny na mecie (wydawany przy zwrocie numeru startowego), pamiątkowy medal, nagrody dla 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii wiekowej.
10. Każdy Mały Legionista na mecie otrzymuje medal uczestnictwa w zawodach.

### Harmonogram zawodów:

1. Odbiór pakietów w **biurze zawodów na Stadionie** w godz. 10:00 – 12:00.
2. **Start wspólny biegu na 10 km** o godz. 13:00, zakończenie 15:00 (limit czasu 2 godz.) – obowiązuje elektroniczny pomiar czasu – czas brutto od strzału startera.
3. **Starty do biegów dziecięcych** w godz. 13:30 – 15:00 w osobnych kategoriach wiekowych na różnych dystansach od kategorii najmłodszych do najstarszych.
4. **Posiłek regeneracyjny** wydawany będzie w godz. 13:30 – 16:00.
5. **Dekoracja** i wręczenie nagród o godz. 16:00

### IV Kategorie wiekowe i dystanse

O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

Bieg 10 km	Zakres wiekowy	Zakres rocznikowy
K1 (Kobiety)	16 - 29 lat	1995 - 2008
K2 (Kobiety)	30 - 39 lat	1985 - 1994
K3 (Kobiety)	40 - 49 lat	1975 - 1984
K4 (Kobiety)	50 lat i więcej	1974 i starsze
M1 (Mężczyźni)	16 - 29 lat	1995 - 2008
M2 (Mężczyźni)	30 - 39 lat	1985 - 1994
M3 (Mężczyźni)	40 - 49 lat	1975 - 1984
M4 (Mężczyźni)	50 - 59 lat	1965 - 1974
M5 (Mężczyźni)	60 lat i więcej	1964 i starsze

Biegi dziecięce	Zakres wiekowy	Zakres rocznikowy	Dystans
Dzieci	5-7 lat	2017 - 2019	100 m
Dziewczynki / Chłopcy	8-10 lat	2014 - 2016	300 m
Dziewczynki / Chłopcy	11-13 lat	2011 - 2013	800 m
Dziewczynki / Chłopcy	14-15 lat	2009 - 2010	1500 m

### V Warunki uczestnictwa:

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w zawodach, uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Zawodnik dokonując zgłoszenia jednocześnie wyraża zgodę na publikację danych osobowych.

### VI Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa:

1. Na ścieżce rowerowej wzdłuż wału rzeki Wisły, uczestnicy biegu są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i nie mogą zagrażać innym uczestnikom biegu.
2. Bieg będzie odbywał się przy nieograniczonym ruchu rowerowym i pieszym. Uczestnicy biegu powinni zachować szczególną ostrożność, szczególnie zwracać uwagę na rowerzystów.
3. Uczestnicy biegów zobowiązani są do:
  - przestrzegania regulaminu biegu,
  - podporządkowania się decyzjom wszystkich służb porządkowych na trasie biegu,
  - poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
4. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

## **VII. Postanowienia organizacyjne:**

1. Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
3. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
5. Za niepełnoletnich uczestników zawodów oraz wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
6. Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udziału w imprezie.
7. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
8. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie bez żadnych gratyfikacji z tego tytułu, w szczególności wynagrodzenia.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu i odwołania imprezy.